



Утверждаю:
Директор ГБУ «КЦСОН»
Рамешковского муниципального округа
О.Г.Иванова
Приказ от 20.04.2023г. № 52

Положение о технологии «Кинотерапия»

1. Общие положения

1.1. Технология работы заключается в участии получателей социальных услуг в просмотре кинокартин с их последующим групповым обсуждением. Технология направлена на сохранение и продление социальной активности получателей социальных услуг, профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы, развитие личностного потенциала получателей социальных услуг, удовлетворение культурных потребностей, потребностей в общении, пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских контактов, стимуляцию личной активности получателей социальных услуг, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса, социокультурную реабилитацию через приобщение получателей социальных услуг к искусству, формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции.

1.2. «Кинотерапия» создана на базе ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Рамешковского муниципального округа.

1.3 Деятельность «Кинотерапии» осуществляется в соответствии с Положением о технологии «Кинотерапия».

1.4. Организует и координирует работу «Кинотерапии» стационарное отделение для престарелых и инвалидов.

2. Цели и задачи «Кинотерапии»

2.1. Развитие эмоциональной сферы. Эмоциональное переживание (реагирование) и проживание участниками актуальных на данный момент жизни ситуаций и проблем, обучает навыкам эмпатии, определения собственных чувств (рефлексии) и эмоциональных состояний партнера по общению (или киногероя).

2.2. Развитие навыков решения проблем. Переживание психологических проблем.

2.3. Снятие стресса. Позволяет снять эмоциональное напряжение, а также обучает навыкам релаксации и спонтанности в поведении.

2.4. Самоанализ. Осознание и переосмысление себя и своих целей, действий, чувств, потребностей.

2.5. Повышение уровня культуры.

2.6. Оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через просмотр популярных художественных кинофильмов.

3. *Формы внедрения инновации*

Групповой метод терапии, предполагающий:
-просмотр популярных художественных кинофильмов с последующим обсуждением в группе,
-творческий процесс самопознания в комфортной атмосфере и с беседой после фильма.
Кинотерапия помогает людям лучше понимать себя и окружающих, учит управлять своей жизнью.

4. *Порядок организации деятельности «Кинотерапии»*

4.1. В «Кинотерапии» принимают участие граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в стационарном отделении для престарелых и инвалидов ГБУ «КЦСОН» Рамешковского муниципального округа.

4.2. Технология реализуется в течение календарного года как средство повышения качества жизни пожилых граждан.

4.3. «Кинотерапия» проводится по плану, который утверждается директором (заместителем) Учреждения. Внесение изменений в план возможно по желанию участников.

4.4. «Кинотерапия» проводится специалистами по социальной работе.

4.5. Услуга «Кинотерапия» предоставляется бесплатно.

5. *Права и обязанности руководителей и слушателей «Кинотерапии»*

5.1. Организатор проведения технологии обязан:

- Проводить сеансы «Кинотерапии» согласно плану;
- Оповещать о дате следующего занятия при изменениях графика

проведения сеансов;

5.2. Участники технологии обязаны:

- Бережно относиться к имуществу Учреждения;
- Соблюдать правила техники безопасности;
- Участник должен посещать сеансы кинотерапии в установленное

время.

6. *Прогнозируемые результативность*

6.1. Улучшение качества стационарного социального обслуживания;

6.2. Улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг.

7. *Список учетно-отчетной документации «Кинотерапии»*

7.1. План проведения сеансов «Кинотерапии».

7.2. Отчет о проведении технологии.

7.3. Анкета для участников «Кинотерапии».