



Утверждаю
Директор ГБУ «КЦСОН»
Рамешковского района
О.Т. Иванова
Приказ № 40 от 19.04.2019 г.

ПРОГРАММА

«ГАРДЕНОТЕРАПИЯ»

в ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения»
Рамешковского района

Пояснительная записка

Гарденотерапия - это особое направление психосоциальной реабилитации при помощи приобщения к работе с растениями. Практика показывает, что пожилые люди с удовольствием выращивают растения и ухаживают за ними. Особое эмоциональное настроение, связанное с выполнением необходимой работы, психически успокаивает. Гарденотерапию можно применять совместно с элементами других технологий социокультурной деятельности - музыка-, библиотерапией, оригами. Гарденотерапия - слово имеет два корня «гарден»-«сад» и «терапия»- «лечение».

1. Актуальность проблемы

Гарденотерапия основана на взаимодействии человека с природой, при котором к активной физической деятельности подключаются такие значимые факторы как цветоарома и звукотерапия. Ученые, медики многих стран пришли к единому мнению, зрительные образы, звуки и запахи в сочетании с физической деятельностью способны не хуже медикаментов помочь людям, страдающим различными заболеваниями.

Еще в первой половине XX в. стало известно, что многие растения выделяют фитонциды, которые способны снижать количество вредных микроорганизмов в воздухе, уменьшать загазованность, улучшать ионный состав воздуха, даже оказывать направленный лечебный эффект при некоторых серьезных заболеваниях, особенно если речь идет о гражданах пожилого возраста и инвалидах.

Не стоит забывать о том, что большое число растений (монстера, каланхое, флорофитум, разные виды фикусов, драцены, различные виды бромелевых и архидей) могут выводить из атмосферы вредные химические вещества и их соединения. Поэтому правильно подобранные и расположенные в помещении растения создают экологически и психологически благоприятную среду, положительно влияют на настроение людей, придают помещению своеобразный колорит и создают уют. Работа с растениями благотворно влияет на физическое и психическое состояние человека, является прекрасным видом активной терапии.

2. Цели и задачи программы Цели программы:

- улучшение физического состояния клиентов-развитие моторики, мышечной координации, ловкости пальцев, подвижности суставов;
- укрепление организма-работа на свежем воздухе повышает иммунитет;
- психологическая и эмоциональная реабилитация после или во время лечения депрессивных и других расстройств;
- социальное взаимодействие-работа с растениями проводится в коллективе;
- развитие творческих способностей.

Задачи программы:

- оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам;
- актуализация когнитивных функций, творческого потенциала, коммуникативных навыков;
- способствование адаптации в обществе;
- повышение уровня экологической культуры;
- совершенствование трудовых навыков.

3. Основные направления программы

Программа реализуется в нескольких направлениях:

1. «Комнатное цветоводство».
2. «Наш прекрасный сад и огород».
3. «Букеты и подарки».

3.1. «Комнатное цветоводство»

1. Введение: техника безопасности, периодичность и условия работы с растениями в помещении.
2. Работа с семенами цветов.
3. Работа с комнатными растениями в горшках.
4. Работа с черенками комнатных растений.
5. Художественно-эстетическое оформление результатов работы, составление отчетности по направлению.

3.2. «Наш прекрасный сад и огород»

1. Введение: техника безопасности, периодичность и условия работы с растениями на открытом воздухе.
2. Художественно-эстетическое проектирование результатов работы. Составление и утверждение плана оформления участка.
3. Первичная обработка земли.
4. Работа с семенами цветов, посадка, уход.
5. Работа с клумбами, планировка, уход.
6. Работа с черенками деревьев и кустарников.
7. Художественно-эстетическое оформление результатов работы, составление отчетности по направлению.

3.3. «Букеты и подарки»

1. Введение: техника безопасности, периодичность и условия работы с растениями на открытом воздухе и в помещении.
2. Прогулки с целью сбора желудей, шишек, веток, семян и других частей растений.

3. Знакомство с технологией и видами аппликаций из листьев и других частей растения.

4. Аранжировки из цветов, листьев, веток, семян, оттиск листом, сюжетные инсталляции из природного материала и другие виды творческой рукотворной деятельности.

5. Художественно-эстетическое оформление результатов работы, составление отчетности по направлению.

4 Реализация программы

4.1. Реализация инновационной технологии «Гарденотерапия» рассчитана на то, чтобы помочь пожилым гражданам и инвалидам использовать имеющийся жизненный опыт, раскрыть в себе новые возможности и личностные ресурсы и, благодаря этому, улучшить качество жизни.

4.2. Улучшение общего самочувствия.

4.3. Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг.

Сроки реализации программы: бессрочно.

Руководство и ход реализации программы осуществляется заместителем директора ГБУ «КЦСОН» Рамешковского района, заведующей отделением социального обслуживания на дому.

Специалисты учреждения осуществляют выполнение мероприятий по разделам при непосредственном взаимодействии с гражданами пожилого возраста и инвалидами.