



Утверждаю  
Директор ГБУ «КЦСОН  
Рамешковского района»  
О. Г. Иванова  
Приказ № 10 от 03.02.2020

**ПРОГРАММА**  
**«Компьютерная грамотность»**  
**ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения**  
**Рамешковского района»**

**1. Актуальность проблемы**

В настоящее время сфера человеческой деятельности в технологическом плане быстро меняется. Новые технологии в современном обществе требуют от человека новых знаний, навыков и умений, в том числе и при решении традиционных задач, возникающих в повседневной жизни. Адаптация к быстро меняющимся условиям внешнего мира представляет определенную сложность у любого человека, но особенно это характерно для граждан пожилого возраста.

Современное состояние общества характеризуется интенсивным проникновением компьютерной техники во все сферы человеческой жизни, все возрастающим потоком информации и совершенствованием технологий получения, переработки и использования информации. Информационные процессы – фундаментальная реальность окружающего мира и определяющий компонент современной информационной цивилизации. В целом, изучение информатики, информационных и коммуникационных технологий оказывает существенное влияние на формирование мировоззрения, стиль жизни современного человека, расширяет его возможности к адаптации в социуме.

В связи с этим целесообразно организовать обучение граждан пожилого возраста компьютерной грамотности.

**2. Цели и задачи программы**

**Цель программы:**

Ознакомление граждан пожилого возраста с компьютерными ресурсами и овладение техникой их практического применения.

**Задачи программы:**

1. Дать гражданам пожилого возраста доступную для них систему знаний о компьютерных ресурсах.
2. Развивать познавательный интерес к использованию информационных и коммуникационных технологий.
3. Расширять кругозор граждан пожилого возраста путем формирования знаний и представлений о компьютерных технологиях и способах их практического применения.

4. Повышать адаптивные возможности граждан пожилого возраста, их социальную ориентировку за счет дополнительно приобретенных навыков и умений.

### **3. Основные направления программы**

#### **Занятие 1. Устройство компьютера**

Что умеют компьютеры. Устройство компьютера (системный блок, монитор, клавиатура, мышь).

Знакомство с клавиатурой. Алфавитные клавиши. Обучение работе с манипулятором «мышь» (левая и правая кнопка). Заглавные и прописные символы русского алфавита. Цифровые клавиши. Числа и цифры. Знаки и символы: «+»; «-»; «=». Клавиши управления курсором. Клавиши: пробел, Shift, Enter, Backspace, Delete. Системный блок: процессор, жёсткий диск, оперативная память, карта памяти.

#### **Занятие 2. Файлы и папки**

Работа с файлами и папками. Создание папки, создание текстового файла, название и переименование файлов и папок, подключение и отключение внешнего носителя. Перемещение и копирование папок с рабочего стола на внутренний и внешний носитель и обратно. Удаление файла и папки, работа с корзиной.

#### **Занятие 3. Работа с текстом**

Запуск программы Word. Окно текстового редактора: название документа, строка меню, панель инструментов, панель форматирования. Кнопка свернуть. Кнопка закрыть. Курсор, текстовое поле, линейки, полосы прокрутки. Набор текста. Исправление ошибок. Выделение фрагментов текста. Шрифт. Размер шрифта. 4 кнопки для выравнивания текста: по левому, правому краю; по центру; по ширине страницы. Кнопка, для выделения текста более жирным, наклонным шрифтом. Кнопка для подчёркивания выделенного фрагмента текста. Изменение цвета текста.

#### **Занятие 4. Работа в Интернете**

Что такое Интернет: значение в жизни человека, его возможности.

#### **Занятие 5. Поиск информации в Интернете**

Поисковые системы google.ru и yandex.ru. Подключение к Интернету, просмотр веб-страницы, поиск по веб-сайтам с помощью поисковых систем.

#### **Занятие 6. Безопасная работа в сети Интернет**

Правила безопасной работы в сети интернет. Антивирусы. Вредоносные программы.

#### **Занятие 7. Портал государственных услуг GOSUSLUGI.RU**

Знакомство с порталом GOSUSLUGI.RU. Возможности оформления государственных услуг через Интернет.

#### **Занятие 8. Видеообщение в сети Интернет: бесплатные видеозвонки и обмен сообщениями между пользователями**

Рассмотрение сервиса видеообщения на примере программы Skype (Скайп). Звонки с компьютера на компьютер.

#### **4. Реализация программы**

Реализация инновационной технологии «Компьютерная грамотность» рассчитана на то, чтобы помочь гражданам пожилого возраста использовать полученные навыки работы с ПК в повседневной жизни.

Сроки реализации программы: каждый курс длится в течение двух месяцев.

Руководство и ход реализации программы осуществляется директором ГБУ «КЦСОН Рамешковского района», преподавателем.

Преподаватель осуществляет выполнение мероприятий по программе обучения.