



## Положение о технологии «Фототерапия»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует использование в процессе надомного обслуживания граждан ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Рамешковского района инновационной технологии «Фототерапия» (далее Фототерапия).

1.2. Использование Фототерапии направлено на улучшение психоэмоционального состояния пожилых граждан и инвалидов.

1.3. Фототерапия является одним из инновационных методов реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, включения их в активную социально-направленную деятельность, адаптация их в социуме, возвращение уверенности в себе.

### 2. Актуальность программы

Технология социальной работы-фототерапия, будет актуальна во все времена. С 1826 года, когда появился первый фотоаппарат, люди не утратили интерес к этому изобретению. Фотографии окружают нас повсюду, а желание фотографироваться с использованием современных гаджетов-одно из популярных занятий в современном мире. Практически каждый человек хочет запечатлеть прекрасное (природу, близких ему людей, счастливый день своей жизни). Кроме того, фототерапия является одним из передовых методов в психологии, применяемых для решения разнообразных психологических проблем, в целях развития целостности и гармонизации личности. Социальная технология-фототерапия интересна, полезна, а главное доступна для пожилых людей и граждан, имеющих ограничения жизнедеятельности.

Круг проблем, с которыми помогает справиться фотография, достаточно широк:

-неприятие возрастных изменений. Например, некоторым людям тяжело смириться с тем, что наступает старость;

-особенности характера и сложные условия жизни, которые не позволяют человеку легко и быстро адаптироваться в обществе;

-депрессия, перепады настроения, а также посттравматические стрессовые расстройства;

-нарушение пищевого поведения (например, анорексия и булимия), а также злоупотребление различными веществами;

-ограниченные физические возможности и неизлечимые болезни.

### 3. Цель Фототерапии

3.1 Снятие психологического напряжения, психологической культуры.



3.2. Укрепление психологического здоровья пожилых граждан.

3.3. Структурирование свободного времени.

3.4. Повышение интереса к жизни.

4. *Задачи Фототерапии*

4.1. Снятие эмоционального напряжения у пожилого человека в период депрессии.

4.2. Преодоление психологических барьеров, мешающих полноценному взаимопониманию между социальным работником и получателем социальных услуг.

4.3. Расширение возможностей установления контакта в различных ситуациях общения.

4.4. Развитие положительного образа «Я» пожилого человека.

4.5. Организация творческого досуга, способствующего обогащению духовной жизни, удовлетворению и развитию социальных и культурных потребностей пожилых граждан.

4.6. Развитие коммуникативных навыков и мотивации на интерес жизни.

4.7. Развитие визуального и понятийного мышления, сенсорных навыков, эстетических чувств и доверия к окружающему миру, раскрытие внутренних ресурсов и творческих способностей граждан пожилого возраста и граждан с инвалидностью с помощью фототерапии.

5. *Организация работы Фототерапии*

5.1. Фототерапия организуется в местах проживания граждан.

6. *Кадровое обеспечение*

Для достижения цели и задач использования Фототерапии привлекаются социальные работники отделений социального обслуживания на дому.

7. *Механизм реализации проекта*

Фототерапия – это прекрасная возможность общения социального работника с пожилым человеком во время просмотра фотографий, это обретение моральной, психологической и социальной устойчивости, а также возвращение утраченной уверенности в себе. Фотопортреты, снятые другими людьми, позволяют человеку увидеть себя со стороны, не в зеркальном отражении. Люди, особенно пожилые, редко задумываются о том, как их воспринимают окружающие. И часто удивляются, видя себя на фотографиях совсем другими – не такими, какими они себя представляют. Таким образом, терапевтически значимым является не просто визуальное содержание фотографий, но все то, что происходит в процессе общения человека со снимками. Воспоминания, чувства и мысли, порождаемые фотографическим диалогом, порой более значимы, чем непосредственная реакция на изображения. В процессе фототерапии человек накапливает положительный эмоциональный заряд, укрепляя свой социальный иммунитет. Через фотографию социальный работник имеет возможность передать получателям социальных услуг новые способы и алгоритмы выхода из проблемных ситуаций. Для пожилого человека фототерапия предоставляет



реабилитационные возможности, повышает интерес к жизни и увеличивает жизненную активность. Еще один немаловажный аспект данного проекта – он не требует бюджетных вложений и специального календарного плана для внедрения его в жизнь. Он может реализовываться при каждом посещении социальным работником получателей социальных услуг.

Фототерапия- это прекрасная возможность для сотрудников отделений социального обслуживания на дому ГБУ «КЦСОН» Рамешковского района научиться общению с пожилыми людьми, слушать их и слышать. Для пожилых людей это возможность обретения моральной, психологической и социальной устойчивости, а также обретение утрачиваемой уверенности в себе.

В данном проекте участвуют социальные работники и получатели социальных услуг, обслуживаемые на дому.

Можно отметить, что фототерапия предполагает как работу с готовыми фотоматериалами, так и создание оригинальных авторских снимков, их обработку и дальнейшее использование (селфи, создание коллажей, фотографических коллекций, размещение фотографий в социальных сетях и т.д.).

Семейные альбомы являются ценным источником информации об истории жизни получателя социальных услуг, его семье, отношениях между его членами. В отличие от отдельных фотографий, семейный альбом позволяет проследить характерные для пожилого человека модели поведения и их изменение во времени.

Специалист, рассматривая каждый снимок вместе с получателем социальных услуг, внимательно следит за его реакцией. Также специалист уточняет, кто создавал семейный альбом. Большое значение имеет выяснение того, кто фотографировал различные семейные ситуации, как часто и кто смотрит семейный альбом (фотографии), какие члены семьи фигурируют на снимках чаще, а какие-реже.

В тех случаях, когда у получателя социальных услуг нет семейного альбома, можно предложить создать некое подобие такого. Это может предполагать создание снимков, имитирующих определенные ситуации прошлого и настоящего.

Применение Фототерапии способствует глубокому пониманию социальных проблем одиноких пожилых людей и значительно улучшает взаимопонимание между социальным работником и получателем социальных услуг.

#### *8. Ожидаемые результаты от использования Технологии*

Эффективность и значимость данной инновационной технологии заключается в том, что применение фототерапии, как технологии социальной работы, позволит:

- повысить уровень социализации и социально-психологической адаптации граждан пожилого возраста;
- снизить психологическое напряжение;
- научить граждан навыкам применения инновационного оборудования;

- организовать творческий досуг;
- удовлетворить и развить социальные и культурные потребности;
- преодолеть информационный вакуум;
- развить коммуникативные навыки и повысить интерес к жизни пожилых людей;
- улучшить физическое и психологическое здоровье;
- снизить эмоциональное напряжение.